Halloween 2024.10.28-11.03.

Óratípus	Oktató	Hétfő Október 28.	Kedd Október 29.	Szerda Október 30.	Csütörtök Október 31.	Péntek November 1.	Szombat November 2.	Vasárnap November 3.
Dance Step	Adamcsek Edit	19:30						
FitFight	Farkas Roxy			18:00				
Alakformáló	Farkas Roxy			17:00		11:00		
TRX Starter	Farkas Roxy			9:30		10:00		
Zumba	Fehér Sándor				19:30			
DeepWork	Heimer Viktória		19:00					
DeepWork Bodyart mix	Heimer Viktória			9:30				11:00
Dinamikus jóga	Heimer Viktória				10:30			
Stretching	Kalmár Jessica		20:00					
FREEK Step	Kalmár Jessica		19:00					
Alakformáló Starter	Majoros Dóra				20:00			
FatBurning Power	Nagy Barbi					17:00		
Spinning	Szabó Bence						16:00	
Spinning Starter	Szabó Bence		20:00		20:00		17:00	
Zumba Dance	Szitkay Dóra		18:00					17:30
Zumba Starter	Szitkay Dóra				18:30			
Callanetics	Raffai Réka	16:00		16:00		17:00		
Alakformáló	Raffai Réka					16:00		
Alak starter	Raffai Réka		16:00		16:00			
Kritikus zóna	Raffai Réka		15:00		15:00			
Alakformáló	Kurtz Kamilla	8:30						
Gerinc-stretching	Kurtz Kamilla	9:30						
Pilates	Kurtz Kamilla					8:30		
Kritikus zóna	Baricza Ági				7:30			17:00
Köredzés	Baricza Ági							19:00
Fitfight	Nagy Dóra						18:00	
Zumba	Szakács Lizák Ági	19:00				16:00		
FREEK Step	Kocsár Lilla				19:00			17:30
Tabata	Kocsár Lilla							18:30
Spinning	Betlen Brigitta							15:00
Alakformáló	Betlen Brigitta							16:00
Salsa fitness	Mihály Szilvia							18:15