

Farsang 2024. február 8-14.

Óratípus	Oktató	Csütörtök Február 8	Péntek Február 9	Szombat Február 10	Vasárnap Február 11	Hétfő Február 12	Kedd Február 13	Szerda Február 14
Freek Step	Adamcsek Edit	19:00						
Dance Step	Adamcsek Edit					19:30		
Jump	Bajnok Dávid						18:00	
Alakformáló	Budavári Anna			9:00				
Pilates	Csonga Kata		16:00					
Gerinc- stretching	Csonga Kata		17:00					
Alakformáló	Csonga Kata		15:00					
Alakformáló	Farkas Roxy							17:00
Stretching	Farkas Roxy							8:30
FitFight	Farkas Roxy							18:00
TRX Starter	Farkas Roxy							9:30
Zumba	Fehér Sándor			17:00				
Női jóga	Góz Enikő			18:00				
Pilates	Góz Enikő			17:00				
DeepWork	Heimer Viktória		18:00					
Jóga flow	Heimer Viktória		19:00					
BodyART	Heimer Viktória					9:30		
Alakformáló	Hóbor Niki						17:00	
Gerinc- stretching	Majoros Dóra		15:00					
FatBurning	Nagy Barbi						20:00	
Alakformáló	Nagy Barbi	20:00						
BodyART	Pakucs Eta							19:00
Alakformáló	Sárosi Vivien						18:00	
Salsa fitness	Szántó Ildi						18:30	
Alakformáló	Szántó Ildi						19:30	
Kangoo	Szabó Alexandra				17:00			
Spinning	Szabó Bence			16:00				
Spinning by Powerrade	Szabó Bence						20:00	
TRX Starter	Szép Heni					10:00		
Hot Iron	Szép Heni					8:30		
Spinning	Szép Heni							15:00
Zumba Dance	Szitkay Dóra				17:30			
Zumba Starter	Szitkay Dóra		19:00					
Pilates	Vargha Viktória					17:30		
Spinning	Veres Ági			18:00				

Tabata	Baric Éva			8:30				
Gerinctréning (TripleX)	Reitter Zsófi			18:00				
Callanetics	Raffai Réka					16:00		
Pilates	Kurtz Kamilla		7:30					
Alakformáló	Kurtz Kamilla					8:30		
Gerinct-stretching	Kurtz Kamilla					9:30		
TRX Starter	Kurtz Kamilla						16:15	
Freek Step	Kocsár Lilla				16:30			
Tabata	Kocsár Lilla				18:30			
Gerinctréning	Nagy Dia		15:00					
Kritikus Zóna	Nagy Dia		16:00					
Tabata	Steitz Kata		17:00					
Kondi mix	Steitz Kata							15:30
Gerinc-stretching	Winkler Niki		8:00					
Alakformáló	Winkler Niki			11:00				
Alakformáló starter	Kiss Adrienn		9:30					